

Animación Sociocultural

Actividades principales:

- Sesiones dinámicas y lúdicas
Intervención directa con cada participante
- Tipo de dinámicas: Presentación, confianza, contacto, memoria y de grupo
- Canciones del recuerdo y bailes divertidos
- Juegos de mesa
- Dinámicas de relajación

Beneficios:

- Promueve el envejecimiento activo
- Desarrolla capacidades físicas y cognitivas
- Evita el desarrollo del sedentarismo
- Favorece el mantenimiento y aumento de autoestima
- Fomenta la relación con los demás e integración

13€
iva incl

RESERVA AHORA

 **613 89 41 37**

***130€ precio por grupo**

*Precio sujeto a disponibilidad y en base a proveedores



www.zinkosmartservices.com